

# 2021... mit mir!

Eine Unterstützung durch das Forum F Die Mitte  
mit Blick auf die freiburgischen Wahlen 2021

Jede Person, die politisch tätig ist, ist vom Wahlkampf bis zum politischen Auftrag exponiert. Stressmanagement ist notwendig, um die erforderliche Gelassenheit zu erreichen. Was sind die Methoden und Hilfsmittel, um dies zu erreichen?

## **Was : Die Politik brodel!**

**Rückbesinnung, Rückkehr zu den Quellen, der Umgang mit dem Stress**

## **Wer : Jede Frau, die potenziell an einer Kandidatur für ein Amt auf einer Mitte-Liste interessiert ist.**

Forum F Die Mitte ist eine einfach strukturierte Gruppe, gegründet von motivierten Frauen zur Förderung weiblicher Talente auf allen politischen Ebenen.

## **4. "LIVE"-Workshop zu Zoom am 20. April 2021 von 20:30 bis 22:00 Uhr**

### **Referentin :**

**Mahé Gérome** : persönliche Entwicklungscoachin

Mahé Gérome ist eine in Belgien geborene Coachin, welche seit 30 Jahren als Ausbilderin in der persönlichen Entwicklung tätig ist. Sie unterrichtet weltweit u.a. in Südamerika und Bali. Sie unterstützt Menschen bei der Suche nach den eigenen Kraftquellen und Gleichgewicht. Mahé Gérome vermittelt programmatische Tools aus dem NLP, der Meditation und anderen verschiedenen Weisheiten, die sie auf der ganzen Welt gelernt hat. Wie man in jeder Situation gelassen und zentriert bleibt? Mahé Gérome wird unsere Fragen beantworten, indem sie uns mit einigen Methoden zur Fokussierung experimentieren lässt.



*Die Konferenz wird auf Französisch durchgeführt. Fragen können gerne auf Deutsch gestellt sein.*

**Anmeldungen sind bis zum  
18. April 2021 möglich: [hier klicken](#)**

*Für die virtuellen Workshops wird eine Gebühr von 5 Franken pro Person erhoben.  
Der Link für die Teilnahme wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt.*

**Zu kommen:**

Debatten-Training  
12. Juni 2021, vormittags